

Wskazówki dla uczestników EDK w Kramsku

1. Całość trasy EDK w Kramsku wynosi ok. 19 km EDK pokonywana jest w nocy, w skupieniu i modlitewnej ciszy.
2. Osoby biorące udział muszą zaopatrzyć się w krzyż, kamizelkę odblaskową, latarkę. Można również mieć przy sobie coś do picia lub jedzenia, bo średni czas na pokonanie EDK wynosi 4 godz.
3. EDK ma charakter indywidualnego przeżycia duchowego, dlatego trasę można pokonać samemu lub w grupie nie przekraczającej 10 osób (względy bezpieczeństwa), w ciszy i skupieniu.
4. Na trasie wyznaczone są miejsca (przydrożne krzyże i kapliczki) przy których rozważane będą Stacje Drogi Krzyżowej. Można je rozważać indywidualnie lub jedna z osób czyta je na głos.
5. Tempo marszu i czas postoju należy dostosować do własnych możliwości i potrzeb.
6. Na trasie będą dwa punkty z ciepłą herbatą (remiza OSP Wysokie, remiza OSP Wielany).
7. W razie trudności z przejściem trasy, można w trakcie zrezygnować, jednak organizator nie pomaga w takich przypadkach, więc trzeba samemu zagwarantować sobie „ratunek”.
8. EDK rozpoczyna się mszą świętą o godz. 17.00, a kończy się po dotarciu do ostatniej Stacji XIV (przy kościele).
9. Cała grupa będzie dodatkowo ubezpieczona. Każdy uczestnik otrzyma rozważania, oraz wydruk mapy z zaznaczonymi STACJAMI. Koszt udziału to symboliczne 5 zł.